



Kommunikation in der Medizin

Ute Jürgens

Dipl.-Erw.-Pädagogin

Peter-Sonnenschein-Str. 59

28865 Lilienthal

Telefon 04298-469977

Fax 04298-469978

E-Mail: [info@kommed-coaching.de](mailto:info@kommed-coaching.de)

[www.kommed-coaching.de](http://www.kommed-coaching.de)

## **Neue Energie für Patient, Arzt und Team Die beste Motivation ist das eigene Wollen**

Wie motiviert man sich selbst und Andere zu gesundem, sinnvollen und konzentrierten Tun? Ob es um die Selbstmotivation des Arztes oder um das Ermutigen Von Team und Patienten geht: Wenn man die Basis aller Motivation und ihr Funktionieren kennt, wird Vieles leichter, erfolgreicher und geht einem schneller von der Hand.

### **Inhalte:**

- Einführung, Organisatorisches, Wünsche der Teilnehmer
- Gründe der Demotivierung, welches Verhalten entmutigt und frustriert? Was ist dementsprechend zu unterlassen?
- Wissenschaftliche Forschungsergebnisse, Anwendung auf Beispiele aus dem Praxisalltag, dem Erleben des Patienten und Tipps für das eigene Team zu engagiertem und zielorientiertem Verhalten dem Patienten gegenüber.
- Ressourcenarbeit, Übungen in der Kleingruppe
- Die Balance zwischen Ermutigung und der Ausübung von zuviel Druck, Selbstmotivation ohne Selbstausschöpfung
- Tipps und Tricks, Literatur zur selbständigen Weiterführung des Themas

### **Transfertag:**

Was hat sich nach dem Seminar ergeben, welche Ergebnisse konnten bereits umgesetzt werden, wo hat also ein echter Transfer stattgefunden?  
Welche Schwierigkeiten und Hindernisse sind in den letzten Wochen aufgetreten?  
Wo fällt das neue Verhalten schwer und wie ist dem beizukommen?

### **Organisatorisches:**

Ort: siehe Adresse oben

Datum: 3. (16 -19.15 Uhr) und 4.12.11 ( 9 – 16.15 Uhr).

Gebühren: 290,- Euro + Mwst. (inbegriffen: Seminarunterlagen, 16 Punkte TN-Bescheinigung, Tee usw. am Sonntag Imbiss).

Anmeldungen: ab sofort (Teilnehmerzahl zwischen ein bis sieben Aktiven!)

Am 11. Januar 2012 findet ein **Transfer-Nachmittag** statt. Hier besteht die Möglichkeit, zur besseren Umsetzung eigener Seminarergebnisse weitere Schritte zu planen. Dieser Termin ist optional und kostenlos.