



Kommunikation in der Medizin
Ute Jürgens
Dipl.-Erw.-Pädagogin
Peter-Sonnenschein-Str. 59
28865 Lilienthal
Telefon 04298-469977
Fax 04298-469978
Mail:KomMed@freenet.de
www.kommed-coaching.de

Seminareinladung:

Burnoutprophylaxe-Jahresgruppe: Erstes Treffen (18 Punkte)

Beim ersten Treffen der Prophylaxegruppe liegt die Konzentration auf den Themen Zeitmanagement und Eigenbestimmtheit. Außerdem werden seit dem Einführungsseminar aufgetretene Fragen besprochen und Entspannungsübungen durchgeführt.

Inhalte:

- Einführung in das Thema, Erfahrungen der Teilnehmer. Die Bedeutung der Zeit und der individuelle Umgang damit.
- Entspannungsübungen.
- Wie kann ich besser mit der Zeit haushalten? Wo liegen Möglichkeiten zur Organisationsverbesserung in der Praxis, damit mehr Zeit für den Patienten bleibt?
- Eigenbestimmtheit: Selbstmanagement, Selbstsicherheit und Selbstwirksamkeit
- Die Einstellung zu sich selbst: Zweifel, Perfektionismus, welches Anspruchsniveau ist das richtige?
- Das eigene Verhalten: Grenzziehungen, Entscheidungsstärke, Aufschieberitis, Angst und eigene Aggressionen
- Entspannungsübungen
- Fragen der Teilnehmer, Austausch

Nutzen:

Die TeilnehmerInnen lernen, sich und ihr Verhalten zu beobachten und zu reflektieren und werden sich klar über den eigenen Handlungsspielraum in Bezug auf die Schwerpunktthemen des Seminars.

Organisatorisches:

Ort: Lilienthal, Adresse siehe oben

Datum: 18. (16.00 bis 19.15) + 19.08.12 (9.00 bis 16.10 Uhr)

Gebühren: 290,- € + MwSt., inbegriffen: Seminarunterlagen, TN-Bescheinigung, Imbiss am zweiten Tag, Getränke.

Anmeldungen: ab sofort per Mail, Fax, Telefon

Wie immer wird interdisziplinär, intensiv und mit höchstens sieben Teilnehmern gearbeitet.

Falls Sie lieber an einem anderen Termin zu diesem Thema arbeiten möchten, besteht die Möglichkeit zu einem Einzelcoaching.