



Kommunikation in der Medizin
Ute Jürgens
Dipl.-Erw.-Pädagogin
Peter-Sonnenschein-Str. 59
28865 Lilienthal
Telefon 04298-469977
Fax 04298-469978
Mail: KomMed@freenet.de
www.kommed-coaching.de

Seminareinladung:

Burnoutprophylaxe-Jahresgruppe: Erstes Treffen (17 Punkte)

Beim ersten Treffen der Prophylaxegruppe liegt die Konzentration auf den Themen Zeitmanagement und Eigenbestimmtheit. Außerdem werden seit dem Einführungsseminar aufgetretene Fragen besprochen und Entspannungsübungen durchgeführt.

Inhalte:

- Einführung in das Thema, Erfahrungen der Teilnehmer. Die Bedeutung der Zeit und der individuelle Umgang damit.
- Entspannungsübungen.
- Wie kann ich besser mit der Zeit haushalten? Wo liegen Möglichkeiten zur Organisationsverbesserung in der Praxis, damit mehr Zeit für den Patienten bleibt?
- Eigenbestimmtheit: Selbstmanagement, Selbstsicherheit und Selbstwirksamkeit
- Die Einstellung zu sich selbst: Zweifel, Perfektionismus, welches Anspruchsniveau ist das richtige?
- Das eigene Verhalten: Grenzziehungen, Entscheidungsstärke, Aufschieberitis, Angst und eigene Aggressionen
- Entspannungsübungen
- Fragen der Teilnehmer, Austausch

Nutzen:

Die TeilnehmerInnen lernen, sich und ihr Verhalten zu beobachten und zu reflektieren und werden sich klar über den eigenen Handlungsspielraum in Bezug auf die Schwerpunktthemen des Seminars.

Organisatorisches:

Ort: Lilienthal, Adresse siehe oben

Datum: 22. (16.00 bis 19.15) + 23.10.11 (9.00 bis 16.10 Uhr)

Gebühren: 80,- € + MwSt., inbegriffen: Seminarunterlagen, TN-Bescheinigung, Getränke.

Anmeldungen: ab sofort per Mail, Fax, Telefon

Wie immer wird interdisziplinär, intensiv und mit höchstens sieben Aktiven gearbeitet.