



Kommunikation in der Medizin
Ute Jürgens
Dipl.-Erw.-Pädagogin
Peter-Sonnenschein-Str. 59
28865 Lilienthal
Telefon 04298-469977
Fax 04298-469978
Mail:KomMed@freenet.de
www.kommed-coaching.de

Seminareinladung:

Burnoutprophylaxe – Einführung zur Jahresgruppe (11 Punkte)

Zur Vorbeugung der Erkrankung sind 6 Seminare geplant. Die einzelnen Termine liegen jeweils 6 Wochen auseinander. Dieser Einführungskurs ist nur eintägig, alle anderen der Jahresgruppe dauern 1,5 Tage. Nach dem Einführungsseminar entscheidet man sich für die ganze Serie, Einzelveranstaltungen zu besuchen ist nicht möglich.

Insgesamt geht es sowohl um die Bewusstwerdung, wie die Krankheit zu verhindern ist als auch um Entspannungsmethoden und Techniken. Dadurch findet jeder die am besten geeignete Methode. Eine gelungene Psychohygiene hält nicht nur den Arzt gesund, sondern befähigt durch die eigene Erfahrung auch im besonderen Maße zur Patientenberatung zu diesem Thema.

Inhalt:

- Was bedeutet Burnout? Wieso ist diese Krankheit so gefährlich?
- Welche Parameter gilt es zu beobachten?
- Sorgen: Sind sie berechtigt, welche realen Bedrohungen existieren, was sind die Antreiber?
- Fragen der Teilnehmer, Wünsche und genauere Planung der vorgesehenen Jahresgruppe
- Entspannungsübungen und Test, ob bereits eine Erkrankung besteht

Nutzen:

Die TeilnehmerInnen werden angeregt, sich und ihr Verhalten zu beobachten und zu reflektieren und werden sich klar über die persönlichen Stressfaktoren. Durch die aktiven Übungen erfolgen erste Schritte zur Prophylaxe.

Organisatorisches:

Ort: Lilienthal, Adresse siehe oben

Datum: 3.September 2011, 9.00 bis 16.10 Uhr

Gebühren: 80,- € + Mwst., inbegriffen: Seminarunterlagen, TN-Bescheinigung, Getränke.

Anmeldungen: ab sofort per Mail, Fax, Telefon

Das erste Seminar der 6-er Serie findet am 22. + 23.10.11 statt, weitere Termine für 2012 werden mit den Teilnehmern der kleinen Gruppe abgesprochen.

Wie immer wird interdisziplinär, intensiv und mit höchstens sieben Aktiven gearbeitet.