



Kommunikation in der Medizin
Ute Jürgens
Dipl.-Erw.-Pädagogin
Peter-Sonnenschein-Str. 59
28865 Lilienthal
Telefon 04298-469977
Fax 04298-469978
Mail: info@kommed-coaching.de
Web. www.kommed-coaching.de

Seminareinladung 09. + 10.06.18:

Berufskrankheit Perfektionismus: Fluch oder Segen? (17 CME)

Ein gesunder Perfektionismus ist bei der Behandlung und Beratung von Patienten durchaus angebracht. Manchmal steigert er sich jedoch geradezu zu einer Krankheit, die die Handlungsfähigkeit extrem behindern kann. Vor lauter Bedenken, nicht „gut genug“ zu sein, traut man sich nicht, eine bestimmte, vielleicht noch ungewohnte Behandlung zu beginnen oder verharrt bei einem Notfall wie gelähmt. Häufig verliert man wertvolle Zeit beim Zögern, die dann für das HANDELN fehlt.

Im Workshop gilt es, eine Balance innerer Ansprüche für sich selbst zu finden. In welchen Fällen kommt es wirklich auf „100 Prozent“ an und wann ist „gut besser als perfekt“? Da die Arbeitsgruppe kleiner als 8 Teilnehmer ist, besteht die Möglichkeit zu effektivem „Trainieren“!

Inhalte:

- Was bedeutet „normal“ und „perfekt“ im Allgemeinen, was bedeuten diese Begriffe bei mir?
- Bin ich bisher „freiwillig perfektionistisch“ oder nicht?
- Wo kann ich bei der Arbeitsorganisation, bei Verwaltungsaufgaben, im Umgang mit Vertretern oder im Alltag „lockerlassen“? Wann reicht „gut“ bei diesen Bereichen aus?
- In welchen Fällen kann ich das Handeln verbessern, indem ich meine Ansprüche verringere? Ist das überhaupt denkbar für mich?
- Wo ziehen meine Kollegen die Grenze? Was kann ich davon für mich befürworten?
- Wie setze ich diese Erkenntnisse in die Praxis um?

Nutzen:

Gelingt ein Umsetzen der Erkenntnisse, wird nicht nur Zeit gewonnen. Eine Verbesserung der Arbeitsqualität (Unmögliches wird möglich), des Verhältnisses zu Patienten und zu den Kolleginnen resultiert. Quälender Druck zum Perfektionismus wandelt sich vom automatischen Streben zu einem ausgewogenen, befreitem und bewussten Handeln.

Organisatorisches:

Am ersten Tag starten wir nachmittags um **15.00 Uhr**, enden um 19.40 Uhr.

Am zweiten Tag dauert der Workshop von 09.00 bis 15.40. Die Punkte stammen von der Ärztekammer Hannover, sie werden nicht von der Tierärztekammer aber von allen anderen Heilberufskammern anerkannt.

Alle Seminare finden in Lilienthal statt (ein bis acht Teilnehmer). Gebühren: 345,10 € incl. MwSt. Inbegriffen: Getränke, am zweiten Tag Imbiss. Anmelden können Sie sich ab sofort, je eher, desto besser.

Für Inhouse Seminare, Einzelberatungen und als Referentin für Ihre Veranstaltungen stehe ich ebenfalls zur Verfügung.