



Kommunikation in der Medizin
Ute Jürgens
Dipl.-Erw.-Pädagogin
Peter-Sonnenschein-Str. 59
28865 Lilienthal
Telefon 04298-469977
Fax 04298-469978
Mail: KomMed@freenet.de
www.kommed-coaching.de

Seminareinladung 03. + 04.03.2018

Altern: Kürzer treten und länger genießen (17 CME)

Dass die Kräfte nach Jahrzehnten der Berufstätigkeit sinken, ist eine normale Tatsache. Die Erfahrung und der Überblick erweitern sich. Was ist für typisch für diese Lebensphase? Wie beeinflussen sich das körperliche und psychisch/seelische Erleben? Vom Suchen und Finden der Zufriedenheit. Es geht um alle Menschen, nicht nur Patienten, sondern auch die Heilberufler selbst.

Inhalte:

- ✚ Vorteile dieser Lebensphase
- ✚ Wie lernt man, aufkommende Krankheiten und geringer werdende Kräfte zu akzeptieren?
- ✚ Erleichterungen: Alltagshilfen, Wohnen, Kontakte
- ✚ Was braucht man, um das Älterwerden eher als angenehm zu erleben?
- ✚ Wünsche der Seminarteilnehmer
- ✚ Rentenbeginn: Umstellung des Tagesablaufs, neue Schwerpunkte aussuchen, Vorsorge, Lebensführung etc.
- ✚ Was kommt im Alter an neuen Interessensgebieten hinzu? Beispiel: Spiritualität und ihr Einfluss auf die Lebenszufriedenheit.
- ✚ Die sieben Aufgaben im Alter nach Carl Gustav Jung
- ✚ „Die neuen Alten“: Internetaktive, Ehrenamtliche, Dauerreisende. Ist alles im grünen Bereich oder besteht Burnoutgefahr durch ein zu hastiges Nachholen dessen, was im Berufsleben nicht machbar war?
- ✚ Mythen und Fakten zum Thema Alter mit seinen Fähigkeiten und Schwierigkeiten, Evaluation

Diese Themen sind Inhalt des Seminars und werden durch Diskussionen und Kleingruppenarbeit erörtert. Zu Beginn des Kurses bringen die TeilnehmerINNen zusätzlich ihre eigenen Fragen und Wünsche ein.

Organisatorisches:

Am ersten Tag starten wir nachmittags um 15.00 Uhr, enden um 19.30 Uhr.

Am zweiten Tag dauert der Workshop von 09.00 bis 15.20 Uhr. Die Punkte stammen von der Ärztekammer Hannover, sie werden nicht von der Tierärztekammer aber von allen anderen Heilberufskammern anerkannt.

Alle Seminare finden in Lilienthal statt (ein bis acht Teilnehmer). Gebühren: 345,10 incl. MwSt. Inbegriffen: Getränke, am zweiten Tag Imbiss. Anmelden können Sie sich ab sofort, je eher, desto besser.

Für Inhouse Seminare, Einzelberatungen und als Referentin für Ihre Veranstaltungen stehe ich ebenfalls zur Verfügung.